



Eesti Psühhoanalüütiline Selts  
30. juubelikonverents

# Vaimne heaolu läbi psühhoteraapia



Eesti Psühhoanalüütiline Selts  
30. juubelikonverents

## Vaimne heaolu läbi psühhoteraapia

„Ma tunnen, seega eksisteerin.“

(Jaak Panksepp, afektivse neuroteaduse teerajaja)

13.oktoobril 2023 Tallinna Ülikoolis MARE korpuses Erik Juhan Truuvälja auditooriumis (M225)

### Peaesinejad:

PhD Mark Solms, tänapäeva olulisim neuroteaduse ja psühhoanalüüsi ühendaja, Kaplinna Ülikool. Esineb videosilla vahendusel.

PhD Peter Lilliengren, psühhodünaamiliste teraapiate tõhususuuringute läbiviija, Stockholmi Ülikool.

### Meie seltsi poolt esinevad:

Erika Saluveer, PhD Mare Pork, Edith Herkel, Endel Talvik

**Osalustasu** 60 eur: sisaldab lõuna- ja kohvipausi. Tudengitele 30 eur.

Kohtade arv on piiratud.

**Registreerimine:** <https://forms.gle/NeCyGnA3kTLELUvr6>

Registreerumise tagab osalustasu maksmine.

**Jooksev info:** [www.psyhoteraapia.ee](http://www.psyhoteraapia.ee)

## Konverentsi programm

**10:00** Avasõnad - Hannes Kuhlbach, EPAS president

**10:10** Sissejuhatus: Endel Talvik, EPAS asutajaliige

**10:20** Mark Solms - Kuidas psühhoanalüüs ja tänapäeva ajuteadus mõistavad vaimseid kannatusi ja haiguseid. *Ettekanne on inglise keeles videosilla vahendusel*

**11:35** Kohvipaus

**12:05** Peter Lilliengren - Psühhodünaamiliste teraapiate efektiivsus ja pikaajaline mõju kontrolluurimuste põhjal. *Ettekanne on inglise keeles*

**13:30 Lõuna - 1 h**

**14:30** Mare Pork - Tunded ja teadvelolek juhtimispsühholoogias

**15:00** Edith Herkel - Lapseea psühholoogilisest traumast tervenemiseni

**15:30** Erika Saluveer - Miks depressioon tundub nii valus

**16:00** Endel Talvik - Oidipus, oidipaalsus ning soo-identsuse võlu ja valu

Diskussioon

**17:00** Lõppsõna



**Mark Solms** on Lõuna-Aafrikast pärit rahvusvahelise haardega psühhoanalüütik ja neuroteadlane, tänapäeva juhtivaid aju-uurijaid, kes ühendab oma töös neuroteaduse ja psühhoanalüüsi. Ta on Kaplinna Ülikoolis neuropsühholoogia professor, Groote Schuur haiglas psühholoogia ja neuroosakonna juhataja, Lõuna-Aafrika Vabariigi Psühhoanalüütilise Seltsi president. Dr Solms on Rahvusvahelise Neuropsühhoanalüüsi Seltsi asutajaliige, samuti seltsi poolt väljaantava ajakirja toimetaja. Tema rahvusvahelist pühendumist iseloomustavad külalisprofessorid Londonis, New Yorgis ning aktiivne loengutegevus üle maailma. Mark Solmsi viimane raamat "Teadvuse lätted" (Hidden Springs, 2021) on tema senise elutöö kokkuvõte, milles ta teadlase täpsuse ja vaimuka mõtleja nõtkusega avab Jaak Panksepa maksimi "Ma tunnen, seega eksisteerin".



**Peter Lillengren** on kliinilise psühholoogia doktor, aseprofessor Stockholmi Ülikooli psühholoogiateaduskonnas, olles samaaegselt praktiseeriv kliinilise psühholoogi ja psühhodünaamilise terapeudina. Ta juhib edasijõudnute teraapiaõppe programmi Stockholmi Ülikoolis. Oma uurimistöös keskendub ta muuhulgas psühhodünaamiliste teraapiate tõhususele, olles üle 30 teadusartikli autor või kaasautor. Ta on väljaõppinud ISTDP (intensiivne lühiajaline psühhodünaamiline teraapia) terapeut ja koolitusterapeut viimased 12 aastat.

**Mare Pork** on juhtimispsühholoogia konsultant ja -koolitaja nii eesti kui rahvusvaheliste meeskondadega organisatsioonidele. Ta on tuntud psühhoanalüütiline nõustaja, hinnatud ekspert juhtimiskompetentsuse arendamisel, oodatud esineja konverentsidel. Mare on psühholoogiadoktor, Tallinna Ülikooli psühholoogia professor emeritus. Ka Mare on Eesti Psühhoanalüütilise Seltsi asutajaliige.

**Edith Herkel** on kliiniline psühholoog-psühhoterapeut, psühhoanalüütik, Eesti Psühhoanalüütilise Seltsi president 2012-2022. Edith on psühhoanalüütilise teraapia koolituskursuste õppejuht, superviisor ning oodatud esineja ja koolitaja. Edith on käesolevalt Eesti-Läti Psühhoanalüütilise Seltsi juhatuse liige.

**Erika Saluveer** on psühhiaater ja psühhoanalüütik, Eesti Psühhoanalüütilise Seltsi asutajaliige. Pikaajaline PERH Psühhiaatrikliiniku osakonna juhataja ning vanemarst, esmaste psühhooside integratiivravi mudeli juurutaja. Erika on olnud Eesti-Läti Psühhoanalüütilise Seltsi president, ta on hinnatud lektor ja superviisor. Erika osaleb Tartu Ülikooli psühhiaatria residentide koolitamises.

**Endel Talvik** on psühhoanalüütik, Eesti Psühhoanalüütilise Seltsi asutajaliige, seltsi president 1993 - 2012. Euroopa Psühhoanalüüsi Instituudi pikaajaline asedirektor ja mitmete psühhoanalüütilist mõtlemist ning maailmapilti tutvustavate raamatute autor ("Narcissus ja Echo", "Mõtteid Kreeka mütoloogiast ja mõtlemisest"); ta on hinnatud lektor ja esineja. Endel Talvik on käesolevalt Eesti-Läti Psühhoanalüütilise Seltsi president.